



# RENAFER

## Curso preparación de Expertos de Planificación Familiar Natural (PFN) *online*

### **OBJETIVOS:**

El objetivo de este curso es la formación de expertos/profesores de Métodos Naturales de Regulación de la Fertilidad Humana, en los que se basa la PFN y que requiere:

- Una visión integradora de las diferentes dimensiones de la sexualidad humana (conocimiento básico de la Antropología Personalista)
- Una profundización en el conocimiento de las diferencias, biológicas, psicológicas y emocionales del hombre y la mujer y en la Fertilidad Humana Combinada.
- Un conocimiento exhaustivo sobre los diferentes Métodos Naturales utilizados actualmente en la Planificación Familiar Natural
- Una capacidad pedagógica y psicológica para enseñar y tratar a las distintas parejas de usuarios.
- Una preparación básica para saber discernir sobre las diferentes situaciones de cada pareja y poder así derivarlos al especialista correspondiente, si fuera necesario.
- Una adhesión personal al estilo de vida que propone la PFN, que favorezca su transmisión a los usuarios tratados.
- Un interés por continuar y ampliar la formación/investigación en temas relacionados con la PFN.

### **A QUIEN VA DIRIGIDO:**

- Este curso va dirigido tanto a personal sanitario: médicos, enfermeras, comadronas, como a otros usuarios, que desean formarse para poder transmitir el estilo de vida de la Planificación Familiar Natural, así como los Métodos Naturales de Regulación de la Fertilidad.
- Esta formación online facilita el aprendizaje de los interesados sin que requiera su asistencia presencial.

### **METODOLOGÍA:**

El curso está dividido en distintos módulos para facilitar el aprendizaje, que se combinan con la parte práctica de la interpretación de las gráficas. Se realizará un examen al final de cada módulo, online. El examen final también es online.

Se dará una contraseña al alumno para que pueda entrar en la plataforma del curso, en la cual se encontrará con el tema correspondiente a la temporalización del mismo. Al finalizar la entrega de cada módulo, se realizará una prueba de evaluación continuada. En cuanto a las gráficas, una vez trabajadas, se remitirán a la profesora/instructora por medio de dicha plataforma, que hará las correcciones correspondientes y le serán devueltas al alumno.

## **DURACIÓN DEL CURSO:**

El curso se inicia, generalmente, en el mes de octubre y finaliza el mes de julio.

Superado el examen correspondiente, RENAFER otorga el título provisional para ejercer como expertos, supeditado a la realización de dos reciclajes, en los dos años siguientes a la obtención del mismo.

Para poder realizar dicho curso, los alumnos abonarán la cuota correspondiente al curso de RENAFER y los derechos de examen.

## **MATERIAL DE TRABAJO**

Gráficas Método de la Secreción cervical en situaciones normales y con alteraciones fisiológicas y patológicas del ciclo; gráficas con relaciones en días probablemente fértiles cuando no se desea un embarazo, gráficas con errores para corregir y gráficas para repaso final.

Gráficas Métodos Sintotérmicos normales en situaciones normales y con alteraciones fisiológicas y patológicas del ciclo; gráficas con relaciones en días probablemente fértiles cuando no se desea un embarazo, gráficas con errores para corregir y gráficas para repaso final.

Gráficas de alteraciones de temperatura

Gráficas de estudio (con tratamiento vitamina E y con tratamiento de homeopatía, patología de tiroiditis, endometriosis, autopalpación de cérvix)

## **DOCUMENTOS QUE INTEGRAN EL CURSO**

### **INDICE**

## **Introducción al curso**

### **Módulo 1**

## **Planificación Familiar Natural**

### **Primera entrega**

1.1 Bases antropológicas

1.2 Sexualidad Humana

1.3 Hombre-Mujer; Iguales pero diferentes

1.4 Regulación Natural de la fertilidad y promoción de la salud-bienestar social

## **Segunda entrega**

- 1.5 Personas implicadas en la PFN
  - 1.5.1 El papel de la mujer
  - 1.5.2 El papel del varón
  - 1.5.3 El papel del experto/a

Examen tipo test de todo el módulo (al finalizar el módulo)

## Módulo 2

### **Fertilidad Humana**

#### **Primera entrega**

- 2.1 Anatomía y Fisiología de la Fertilidad Humana: hombre y mujer

#### **Segunda entrega**

- 2.2 Fisiología de la secreción cervical
- 2.3 Parámetros biofísicos de la secreción cervical. Determinación de porcentajes de los tipos de secreción.
- 2.4 Indicadores de la fertilidad femenina:
  - Moco cervical
  - Temperatura corporal basal
  - Cambios anatómicos del Cérvix
- 2.5 Fertilidad combinada

Examen tipo test (al finalizar el módulo)

## Módulo 3

### **Métodos Naturales de la Regulación de la Fertilidad**

#### **3.1 Método de la Secreción Cervical**

##### **Primera entrega**

- 3.1.1 Método de la Secreción Cervical
- 3.1.2 Normas
  - Gráficas para trabajar

## **Segunda entrega**

- 3.1.3 Método de la Secreción Cervical
  - Alteraciones fisiológicas y patológicas del ciclo
  - Gráficas para trabajar

## **Tercera entrega**

Gráficas con relaciones en días probablemente fértiles cuando no se desea un embarazo, gráficas con errores para corregir

## **3.2 Método Sintotérmico**

### **Primera entrega**

- 3.2.1 Método Sintotérmico
- 3.2.2 Normas
  - Gráficas para trabajar

### **Segunda entrega**

- 3.2.3 Método Sintotérmico
  - Alteraciones fisiológicas y patológicas del ciclo
  - Gráficas para trabajar

### **Tercera entrega**

Gráficas con relaciones en días probablemente fértiles cuando no se desea un embarazo  
Gráficas con errores para corregir  
Gráficas alteraciones de temperatura  
Gráficas autopalpación del cérvix

### **Cuarta entrega**

Gráficas tratamiento de homeopatía  
Gráficas tratamiento con Vitamina E  
Gráficas patología de Tiroides

Las gráficas correspondientes a tratamiento y patología no hay que trabajarlas, son ejemplos de cada uno de los casos, para estudiar.

**El periodo de entrega entre cada grupo de gráficas a la tutora oscila entre 7/15 días.**

## Módulo 4

### **Variantes de métodos que se basan en el Método de la Secreción Cervical y el Método Sintotérmico**

#### **Primera entrega**

4.1 Lactancia Materna: Generalidades; reglas de lactancia según MELA y Rötzer

#### Examen tipo test

#### **Segunda entrega**

4.2 NaProtechnology

4.3 Nuevas Tecnologías de reconocimiento de la fertilidad

#### Examen tipo test

## Módulo 5

#### **Primera entrega**

5.1 Conocimientos básicos sobre la contracepción (lo que debe conocer un Experto de PFN)

#### Examen tipo test

#### **Segunda entrega**

5.2 Reflexiones en torno a la terminología sobre la PFN

5.3 Planificación Familiar Natural y Promoción de la salud

5.4 Naturaleza, Ciencia y Familia

De esta segunda entrega no hay examen parcial

## Cuerpo Docente:

Después de una experiencia de más de 25 años realizando cursos de Planificación Familiar Natural para usuarios y cursos de formación de expertos, presenciales, se inició, ante las distintas necesidades y solicitudes, el curso online en el año 2013, tanto para usuarios como para expertos.

La documentación ha sido preparada por los siguientes profesores:

**Montserrat Rutllant** (Barcelona) Médico- Presidenta de Honor e impulsora del grupo de Estudios de Métodos Naturales (1985), acreditada por el WOOMB Internacional desde 1987. Precursora de RENAFER (1990).

**Helvia Temprano** (A Coruña)- Ex jefa clínica del servicio de Ginecología del Hospital Universitario A Coruña. Asesora de RENAFER

**Jokin de Irala** (Navarra)- MD, MPH, PhD. Catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública (Facultad de Medicina) Investigador principal: Educación de la Afectividad y Sexualidad Humana (ICS) UNAV. Expresidente de RENAFER

**Micaela Menárguez** (Madrid) Dra. en Farmacia- Expresidenta de RENAFER. Directora del Máster de Bioética de la U.C.A.M.

**Fernando Trullols** (Barcelona) Médico-Sexólogo- Ex presidente de RENAFER. Profesor de la Universidad Abat Oliba.

**Núria Recto** (Barcelona-) Postgrado Matrimonio y Educación Familiar (UIC). Profesora/Experta de RENAFER

**Esperanza Coll** (Barcelona) Ingeniero Químico. Master en Matrimonio y Familia. UNAV. Miembro de la Junta de la IEEF. Profesora/Experta de RENAFER

**Eyra Sanidas** (Barcelona) Ginecóloga - Asesora y Profesora del curso online de expertos. Miembro de RENAFER

**Guadalupe Alsina** (Barcelona) Enfermera- directora de los cursos de preparación al parto y fomento de la lactancia materna. Gineclínica. Profesora/Experta de RENAFER

**Candela Cardero**, (Palma de Mallorca) Médico – Miembro de RENAFER

**Josep M<sup>a</sup> Alsina** (Barcelona) Dr. en Filosofía – Dr. en Ciencias Económicas.

**Cristina López del Burgo** (Navarra) – Médico. Prof. Medicina Preventiva UNAV.

**María Miralles** (Barcelona) Enfermera- Experta de RENAFER. Monitora de CrMS (Creighton Model Fertility Carre system)

**Mireia Andrés** (Barcelona) Dra. En Medicina. Naprotechnology Medica Consultant. Profesora de Medicina y Enfermería (UIC). Miembro de RENAFER

## Profesoras que imparten el curso

Núria Recto. Coordinadora del curso

Guadalupe Alsina

Esperanza Coll

Eyra Sanidas

## Supervisores del curso

Montserrat Rutllant

Ana Otte

Jokin de Irala

Helvia Temprano

José Ignacio Sánchez