



RENAFER

Curso preparación de usuarios de Planificación Familiar Natural (PFN) *online*

OBJETIVOS:

El objetivo de este curso es la formación de usuarios de Métodos Naturales de Regulación de la Fertilidad Humana, en los que se basa la PFN y que requiere:

- Una visión integradora de la sexualidad humana
- Un conocimiento básico sobre las diferencias biológicas, psicológicas y emocionales del hombre y la mujer
- Un conocimiento sobre la fertilidad combinada
- Que el aprendizaje de los Métodos Naturales utilizados en la Planificación Familiar Natural permita a los usuarios elegir el método más conveniente a su situación personal y de pareja, para tomar las decisiones procreativas.
- Que dicho conocimiento les permita, al final del curso, interpretar las gráficas autónomamente, sin necesidad de ayuda por parte de la experta.
- Que el aprendizaje revierta en una mejor vivencia de la sexualidad en el matrimonio, dentro del estilo de vida que propone la PFN.

A QUIEN VA DIRIGIDO:

- Parejas, matrimonios y personas que quieran profundizar en el conocimiento de la fertilidad.

METODOLOGÍA:

Entrevista telefónica o vía mail para recabar información sobre los datos necesarios para hacer la inscripción y conocer la motivación para realizar dicho curso

Envío por mail de la documentación correspondiente a las sesiones teóricas, y de las gráficas en blanco (documento Word) para hacer los registros correspondientes de sus propias observaciones.

Interpretación de la gráfica, a medida de que la usuaria vaya registrando sus observaciones (tantas veces como sea necesario), a fin de ir aclarando conceptos e ir explicando cómo debe de interpretarse la gráfica.

DURACIÓN DEL CURSO:

El curso se considera finalizado, al haberse completado un mínimo de 6 ciclos con la supervisión de la experta.

MATERIAL DE TRABAJO

Gráficas Método Billings
Gráficas Métodos Sintotérmicos

En el curso se explican ambos métodos, dejando a elección de la pareja el método a seguir.

DOCUMENTOS QUE INTEGRAN EL CURSO

Primera entrega

1. Planificación Familiar Natural

- 1.1 Bases antropológicas
- 1.2 Sexualidad Humana
- 1.3 Hombre-Mujer; Iguales pero diferentes
- 1.4 Regulación Natural de la fertilidad y promoción de la salud-bienestar social

Segunda entrega

2. Fertilidad Humana

- 2.1 Anatomía y Fisiología de la Fertilidad Humana: hombre y mujer
- 2.2 Indicadores de la fertilidad femenina:
 - Moco cervical
 - Temperatura corporal basal
 - Cambios anatómicos del Cérvix
- 2.3 Fertilidad combinada

Tercera entrega

3. Métodos Naturales de la Regulación de la Fertilidad

- 3.1 Método de la Ovulación Billings
 - Situaciones normales
 - Gráficas situaciones normales
- 3.2 Método Sintotérmico
 - Situaciones normales
 - Gráficas situaciones normales

Cuarta entrega

4. Variantes de métodos que se basan en el Método Ovulación Billings y el Método Sintotérmico

4.1 Lactancia Materna: Generalidades, MELA, reglas de lactancia según Rötzer

4.2 NaProtechnology

El importe del curso se hará efectivo por transferencia bancaria, poniendo el nombre de la usuaria y en el apartado concepto: socio colaborador.

Profesoras que imparten el curso:

Guadalupe Alsina

Núria Recto